

In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische aspecten met betrekking tot veiligheids- en hygiënemaatregelen in verband met COVID-19 bij Dansschool Dance Spirit. Leden (en ouders) dienen zich aan dit protocol te houden bij het hervatten van onze danslessen in buurtcentrum de Weide Wereld.

*Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaringen uit de praktijk en bij een gewijzigd advies vanuit de overheid en is daarmee een levend document. Bekijk op onze website, [www.dansschool-dancespirit.nl](http://www.dansschool-dancespirit.nl), de meest recente versie.*

De geldende richtlijnen van het Rijksoverheid zijn leidend. Specifiek voor de danssector zijn de volgende maatregelen van kracht:

- Kinderen en volwassenen (professionals en amateur kunstbeoefenaars), zoals toneelspelers, dansers en acteurs, mogen kunst beoefenen, repeteren en optreden. Hier gelden dezelfde regels als voor andere activiteiten ‘binnen of buiten’. Indien het houden van de 1,5 meter afstand de normale dansbeoefening in de weg staat, mag tijdens het dansen de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden.
- De docent houdt een registratie bij van de dansers die op dat moment aanwezig zijn tijdens de vaste dansles.

#### **De dansles**

- Er zijn geen toeschouwers toegestaan bij de lessen.
  - *Uitzondering: Bij een proefles is het mogelijk voor één ouder/verzorger om te kijken. De docent wijst u een plek. U wordt verzocht tijdens de gehele les op deze plek te blijven zitten.*
- Leden zijn maximaal 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig.
- Voor aanvang van de lessen wachten dansgroepen buiten bij de hoofdingang. Hier komt de docent de leden ophalen. Bewaar tijdens het wachten minimaal, de volgens richtlijnen bepaalde, 1.5m afstand.
- Leden verlaten na de dansles via de achterkant het gebouw. Wanneer leden worden opgehaald geldt weer: bewaar tijdens het wachten minimaal, de volgens richtlijnen bepaalde, 1.5m afstand. Ouders betreden buurtcentrum de Schakel niet.
- De lessen zullen enkele minuten eerder stoppen, om zo voldoende tijd te hebben om van dansgroepen te wisselen. Dansgroepen gaan in zijn geheel naar binnen en naar buiten.
- Wij verzoeken leden om zoveel mogelijk in danskleding aan te komen, zodat het omkleden in de zaal beperkt blijft.
- Bij binnenkomst ontsmetten alle leden hun handen, materialen hiervoor worden verzorgd door de dansschool.
- Bij aanvang van elke les wordt door de docent een gezondheidscheck gedaan voor de hele groep.
- Bij elke les worden de aanwezigen genoteerd.
- Het toilet kan alleen bij uitzondering gebruikt worden, graag voorafgaand thuis toiletteren.
- Leden nemen hun eigen, gevulde drinkfles mee. Zij mogen deze niet delen met anderen.
- Mochten er materialen gebruikt worden tijdens de les, dan worden deze na gebruik gereinigd.
- Kinderen mogen met verjaardagen alleen uitdelen in voorverpakte verpakkingen. Bespreek dit van te voren met de docent. De traktatie kan tijdens de les niet worden gegeten.
- Leden die ouder zijn dan 12 jaar houden 1,5m afstand van de docent. Groepen met leden van 18 jaar en ouder houden daarnaast tijdens de dansles waar mogelijk onderling 1,5m afstand.



### Richtlijnen RIVM

Naast bovenstaand protocol vragen we u zich te houden aan de richtlijnen van het RIVM:

- Leden met (lichte) luchtwegklachten (neusverkoudheid, hoesten, moeilijk ademen/benauwdheid) of koorts (>38 graden) blijven thuis. *Leden van 3,5-6 jaar mogen met een neusverkoudheid (loopneus) komen dansen.*  
<https://ici.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen> voor meer informatie.
- Als iemand in het huishouden van het lid koorts (>38 graden) heeft en/of benauwdheidsklachten heeft, kan het lid niet komen dansen.
- Als iemand in het huishouden van het lid positief getest is op COVID-19, blijft het lid thuis.
- Mocht de docent de toestand van het lid niet vertrouwen, kan de docent het lid verzoeken om de danszaal te verlaten.
- Hoest/nies in de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze direct weg.
- Leden die in een oranje/rood gebied (op vakantie) zijn geweest, zijn weer welkom na de geadviseerde 10 dagen quarantaine.

Wij verzoeken jullie ten alle tijden de aanwijzingen van het DS Docententeam op te volgen. Wij bedanken jullie voor de medewerking. Als we ons allemaal aan deze maatregelen houden, kunnen we blijven dansen. Samen staan we sterker!

Een dansgroet,  
Het DS docententeam